



## Samedi 29 avril 2023

### Au programme : le sentier des illustres

- Rendez-vous au château de Lanet dès 9h. Laisser les voitures au parking du foyer ou celui des Mitounes (en bas du village, vers l'église)
- Petit café, on vérifie les sacs et départ pour Bouisse
- Là-bas, le pique-nique vous attendra au bord du lac
- Après-midi, un peu de détente : jeux ou sieste au bord de l'eau et visite du château de Bouisse avant de repartir pour Lanet.
- De retour à Lanet, réunion autour d'un goûter bien mérité et photo-souvenir avant de se séparer (vers 18h)

### Côté pratique

La balade (environ 6 km aller) est facile, nous l'avons testée avec des personnes peu habituées à marcher et elles y ont pris beaucoup de plaisir. Il y a un dénivelé d'environ 300 m entre les deux villages, c'est-à-dire que ça monte sur 5 km à partir de Lanet avant de redescendre un peu sur Bouisse.

Prévoir de bonnes chaussures, un chapeau, un vêtement de pluie et un sac à dos avec au moins 1 litre d'eau par personne et de quoi calmer une fringale.

L'association se charge de l'intendance : la mise en jambes du matin (café, cake, jus d'orange), le pique-nique du midi et le goûter de réconfort à l'arrivée.

**Avant tout, se faire plaisir.**

Chacun peut décider de marcher seulement à l'aller ou seulement au retour, profiter ou pas de la visite des châteaux...tout est possible, cela demande juste un peu d'organisation. Alors, n'hésitez pas à nous en parler avant.

### Participation

18 € par adulte (15 € pour les adhérents)

10 € par enfant

.....  
NOM\* : \_\_\_\_\_ PRÉNOM : \_\_\_\_\_

E-MAIL : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_ PORTABLE\* : \_\_\_\_\_

INSCRIT POUR LA CATHAR'RANDO DU 29 AVRIL 2023

\_\_\_\_\_ ADULTES ET \_\_\_\_\_ ENFANTS (MOINS DE 15 ANS)

CI-JOINT LE RÈGLEMENT : \_\_\_\_\_ € EN CHÈQUE<sup>1</sup> À L'ORDRE DES AMIS DU CHÂTEAU DE LANET

À renvoyer **avant le 17 avril 2023** à Association « Les Amis du Château de Lanet » - 9, rue du château - 11330 LANET ou à déposer dans la boîte aux lettres de La Vieille Cave (2, av. de la Condamine)

.....  
(\*): Indispensable

(1) Voir le site pour régler par virement  
<https://chateaudelanet.fr>