



La Joie

On en parle beaucoup en ces périodes de fête. Aujourd'hui, nous avons allumé une bougie « Joie » sur la couronne de l'Avent. La joie, qu'est-elle vraiment ?

Pour le dictionnaire, ce peut être un sentiment de plaisir, de bonheur intense, caractérisé par sa plénitude et sa durée limitée, et éprouvé par quelqu'un dont une aspiration, un désir est satisfait ou en voie de l'être ou un état de satisfaction qui se manifeste par de la gaieté, de la bonne humeur.

Les philosophes modernes, Spinoza en tête, définissent la joie comme « le passage de l'homme d'une moindre à une plus grande perfection ». La joie serait donc pour l'être humain l'accès à un état de plus grande force et de réalisation de soi.

Quant aux Écritures saintes elles invoquent un sentiment de plénitude qui affecte l'être tout entier. La joie est définie comme une vertu chrétienne, fruit de la présence de l'Esprit Saint dans le cœur des croyants.

C'est certain, la description des sentiments par l'une de ces trois sources n'a rien de très inspirant. Alors, il faut peut-être chercher ailleurs la vraie définition. Et le meilleur ailleurs dans ce cas, c'est ... en soi-même.



Car même si les mots nous manquent, nous savons. Nous le percevons cet état de plénitude qui nous pénètre de la pointe des orteils à la racine des cheveux, qui chasse hors de nos sens toute forme de contrariété ou de souffrance, et que pourtant on ressent si fugace, insaisissable. La vraie question n'est pas de définir la joie mais de la trouver. C'est une vraie quête.

Créer des circonstances est important mais nous le savons bien, accessoire. La vraie joie est en nous, ce petit ballon dans nos cœurs ne demande qu'à se gonfler, pour peu qu'on l'alimente d'air frais : un regard positif sur les choses et les gens, la confiance, la certitude que le monde qui nous entoure et dont nous sommes partie intégrante contient ce qu'il y a de meilleur pour nous. Poser sur la vie un regard d'enfant, serait-ce le secret ?

Noël est une circonstance particulière d'invite à la joie, les enfants y sont particulièrement à l'honneur ; pour l'occasion, nous acceptons qu'ils nous servent de modèles, nous nous souvenons que la clé est dans la pureté du cœur.

Dans quelques jours nous allons nous souhaiter un Joyeux Noël. Deux mots simples, une formule devenue banale. Et si cette année, en les disant, en les recevant, nous faisons particulièrement résonner cette consonnance de Joie...

feliz navidad joyeux Noël merry christmas bon nadal

