

Traditions de Noël : les cadeaux

À l'occasion de Noël tout le monde échange des cadeaux, c'est même devenu pour beaucoup la seule motivation de cette fête. Êtes-vous de ceux pour qui Noël est devenu synonyme de casse-tête et de budget à gérer ? Ou encore d'abondance, de gestion des doublons ou des encombrants ? Même si c'est le cas, ne vous en faites pas le reproche, nous vivons dans un monde d'apparences où nous devons chaque jour surenchérir. Cherchons plutôt pourquoi, aux dires de tous, « Noël, ce n'est pas pareil » et pourquoi il est si important pour chacun, ce jour-là, d'offrir et de recevoir.



Une bonne piste est certainement de remplacer le mot cadeau par un synonyme un peu suranné : le présent. Sentez-vous tout de suite ce que le présent ajoute de précieux, de noble, d'intentionnel à l'objet qui le véhicule ? C'est cela la véritable essence du cadeau, une intention, un désir véritable de voir la joie éclairer celui qui le reçoit. Un présent se prépare, on s'interroge, on imagine, on fabrique, on compose, on dissimule pour ménager la surprise... et au cours de toute cette préparation, on se met au diapason du plaisir qu'on veut donner. C'est ainsi que le cadeau apporte autant à celui qui l'offre qu'à celui qui le reçoit ; c'est tout simplement magique.



Et puis, vous le savez, le plus beau cadeau c'est celui qu'on fait spontanément, pas parce qu'on est invité ou que c'est la fête ou l'anniversaire, juste parce qu'on a un rayon de soleil dans le cœur et envie de le partager. Sur ce plan-là Noël est une opportunité extraordinaire, un moment rare, universel, où chacun peut exprimer le meilleur de lui-même, oser aller chercher - même si elle paraît faible et tremblante - la joie qui l'habite et la renforcer en la diffusant.

Alors c'est certain, quand vous regardez la liste des cadeaux que vous avez à faire, tous ne seront pas des présents, le conventionnel a ses prérogatives. Mais pourquoi pas, ce Noël, glisser au pied du sapin un présent, un peu de vous-même – matériel ou immatériel – à destination d'une personne aimée ou inconnue, juste pour dire : c'est Noël, j'ai du bonheur, je le partage.



Donner, c'est recevoir,

« Le plaisir le plus délicat est de faire celui d'autrui » – Jean de la Bruyère

"On n'est jamais heureux que dans le bonheur qu'on donne.
Donner, c'est recevoir."

> Abbé Pierre