



La paix

Que la Paix soit sur la Terre ! Que la Paix soit avec vous ! Cela ne vous rappelle pas un peu « Que la Force soit avec toi ! »



Oui la Paix est ce paradoxe, c'est une force tellement puissante qu'elle n'a pas à se démontrer et une puissance tellement forte qu'elle est en perpétuel mouvement. Elle n'est pas l'affaire de chacun mais tous y contribuent. Un peu comme ces systèmes de particules qui s'attirent et se repoussent à la recherche d'un équilibre qui ne s'atteint que de façon éphémère. C'est une dynamique fondamentale.

On peut évidemment distinguer la paix intérieure, de toutes les autres formes de paix dites interdépendantes (entre personnes, groupes ou pays).

La paix intérieure peut se définir comme un savoir-être, fondé sur une recherche de sérénité intérieure. Elle procure un calme qui peut générer un bonheur profond, même en des circonstances difficiles. Les personnes qui développent une paix intérieure profonde tendent à être joyeux, à rayonner, à induire des sentiments positifs autour d'eux. Plus qu'un état, c'est une action, une implication constante envers soi ; sans égoïsme, bien au contraire, plus elle se développe, plus la relation avec autrui peut devenir harmonieuse.



La paix interdépendante vise la résolution constructive des conflits et le tissage de relations harmonieuses dans la durée par les parties concernées. Bien que de nature collective, elle demande un engagement et une implication personnelle, toutefois sans ingérence.

Des mots...un peu compliqués, fumeux parfois. Ne préfère-t-on pas, chacun, avoir sa propre définition, faite de ressenti et d'aspirations, de cœurs qui se gonflent et de larmes d'émotion ? La paix, comme la joie ne se définit pas, ne se codifie pas, elles se vivent simplement, intensément...dans une quête perpétuelle.

